



## ประกาศสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย เรื่อง นโยบายการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬากับกีฬาทางน้ำ

วิทยาศาสตร์การกีฬาเป็นองค์ประกอบที่สำคัญส่วนหนึ่งในการพัฒนาให้ “นักกีฬา” มีศักยภาพและสมรรถภาพ เพื่อก้าวไปสู่ความเป็นเลิศจนถึงความเป็นนักกีฬาอาชีพ สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย (ส.ว.ท.) ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าวนี้ จึงได้กำหนดนโยบายการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬากับกีฬาทางน้ำ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการพัฒนานักกีฬา กีฬาว่ายน้ำ กีฬาโปโลน้ำ กีฬากระโดดน้ำ กีฬากระโดดน้ำ กีฬาว่ายน้ำมาราธอน และกีฬาว่ายน้ำสูงอายุ ให้มีศักยภาพและสมรรถภาพสูงสุดตลอดการแข่งขัน และเพื่อสรรหาแนวทางปฏิบัติที่ดีที่สุดในการพัฒนานักกีฬา กีฬาว่ายน้ำ กีฬาโปโลน้ำ กีฬากระโดดน้ำ กีฬากระโดดน้ำ กีฬาว่ายน้ำมาราธอน และกีฬาว่ายน้ำสูงอายุสู่ความเป็นเลิศอย่างต่อเนื่อง

นโยบายการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬากับกีฬาทางน้ำ ประกอบด้วยองค์ประกอบหลักที่สำคัญ 3 ประการคือ

1. การคัดเลือกผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา
2. การเตรียมความพร้อมนักกีฬาในการแข่งขัน
3. การพัฒนาความรู้บุคลากรทางการกีฬา

### 1. การคัดเลือกผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

1.1 กระบวนการพิจารณาคัดเลือกผู้ปฏิบัติงาน คณะทำงาน อนุกรรมการ กรรมการ ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา จะต้องเป็นกระบวนการที่โปร่งใส ยุติธรรม และสามารถตรวจสอบได้

1.2 ผู้ที่ได้รับการคัดเลือกให้ปฏิบัติงานในสาขาที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์การกีฬา ทั้งที่ได้รับเงินค่าจ้างหรือเป็นอาสาสมัคร จะต้องมีความเหมาะสมในเรื่องต่อไปนี้

1.2.1 คุณสมบัติ

1.2.2 ประสบการณ์

1.2.3 มีใบประกอบวิชาชีพในสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาที่เกี่ยวข้อง

ถ้าต่อมาเมื่อปฏิบัติงานแล้ว พบปัญหาหรือข้อบกพร่องในความเหมาะสมข้างต้นข้อใดข้อหนึ่ง ให้คณะกรรมการกลั่นกรอง ส.ว.ท.พิจารณาปัญหาหรือข้อบกพร่องเหล่านั้นจนได้ข้อยุติ และอาจเป็นผลให้ ส.ว.ท. ยกเลิกการจ้างและการปฏิบัติงานของผู้ที่ได้รับการคัดเลือกนั้นได้

1.3 การปฏิบัติงานของผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา จะต้องเป็นไปตามหลักการแห่งวิชาชีพ มีจริยธรรม และส่งเสริมศักยภาพของนักกีฬาและ ส.ว.ท.ในภาพรวม ถ้าการปฏิบัติงานดังกล่าวก่อให้เกิดปัญหาข้อบกพร่องหรือผลเสียหายต่อบุคลากรทางการกีฬาของ ส.ว.ท. และ ส.ว.ท.แล้ว ให้คณะกรรมการกลั่นกรอง ส.ว.ท.

พิจารณาสาเหตุของปัญหา ข้อบกพร่องหรือผลเสียหายเหล่านั้นจนได้ข้อยุติ ถ้าสาเหตุเหล่านั้นทำให้เกิดข้อบกพร่องหรือผลเสียหายต่อการปฏิบัติงานของ ส.ว.ท. ส.ว.ท.สามารถยกเลิกการจ้างและการปฏิบัติงานต่อผู้ปฏิบัติงานนั้นได้

1.4 ผู้ปฏิบัติงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ในกรณีที่ได้รับเงินค่าจ้าง จะต้องได้รับการประเมินผลการปฏิบัติงาน จาก ส.ว.ท. ทุกๆ 6 เดือน หากไม่ผ่านการประเมิน 2 ครั้ง ให้คณะกรรมการกลั่นกรอง ส.ว.ท.พิจารณาสาเหตุของการไม่ผ่านการประเมิน ถ้าสาเหตุเหล่านั้นทำให้เกิดข้อบกพร่องหรือผลเสียหายต่อการปฏิบัติงานของ ส.ว.ท. ส.ว.ท.สามารถยกเลิกการจ้างต่อผู้ปฏิบัติงานนั้นได้

## 2. การเตรียมความพร้อมนักกีฬาในการแข่งขัน

2.1 ส่งเสริมการนำวิทยาศาสตร์การกีฬามาประยุกต์ใช้ในการเตรียมความพร้อมของนักกีฬาเพื่อให้เกิดศักยภาพและสมรรถภาพสูงสุดตลอดการแข่งขันโดย

2.1.1 การคัดเลือกและสรรหาบุคลากรที่มีความรู้ ความชำนาญและประสบการณ์ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาทั้งในและต่างประเทศ มาให้คำแนะนำและร่วมจัดทำแผนการฝึกซ้อมนักกีฬาโดยการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาสาขาต่างๆ

2.1.2 การจัดหาเครื่องมือ เครื่องช่วยฝึกและอุปกรณ์ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาที่ทันสมัยและเหมาะสมกับประเภทกีฬา

2.1.3 การนำเทคนิคสมัยใหม่และผลการวิจัยทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาที่ได้รับการรับรองแล้ว มาพัฒนา ปรับปรุง และส่งเสริมนักกีฬาให้มีสมรรถภาพเพิ่มขึ้น ทำให้มีการพัฒนาสถิติในการแข่งขันอย่างต่อเนื่อง

2.2 จัดทำแผนการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาประกอบแผนเตรียมความพร้อมนักกีฬาในการแข่งขันระดับนานาชาติ โดยแผนดังกล่าวอาจประกอบด้วย

2.2.1 การทดสอบทางด้านสรีรวิทยา

2.2.2 การใช้เวชศาสตร์การกีฬาระหว่างการฝึกซ้อม

2.2.3 การพัฒนาและเสริมสร้างความแข็งแกร่งทางจิตของนักกีฬา

2.2.4 การใช้โภชนาการการกีฬาในระหว่างการฝึกซ้อมและก่อนการแข่งขัน

2.3 จัดทำรายงานการประเมินผลการเตรียมความพร้อมนักกีฬาในการแข่งขันระดับนานาชาติในส่วนที่เกี่ยวข้องกับการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาสาขาต่างๆ ตลอดจนปัญหา ข้อขัดข้อง และข้อเสนอแนะ เพื่อนำมาปรับปรุงแผนเตรียมความพร้อมนักกีฬาในการแข่งขันระดับนานาชาติในโอกาสต่อไป

## 3. การพัฒนาความรู้บุคลากรทางการกีฬา

3.1 กำหนด ปรับปรุง และจัดทำเนื้อหาการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาให้เป็นมาตรฐานและทันสมัยเพื่อบรรจุลงในหลักสูตรและโครงการอบรมความรู้ที่อยู่ในความรับผิดชอบของ ส.ว.ท.

3.2 จัดส่งผู้ฝึกสอนในสังกัด ส.ว.ท. หรือเจ้าหน้าที่ของ ส.ว.ท.เข้ารับการอบรมในหลักสูตรของฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทยเพื่อนำมาขยายผลในชั้นต่อไป

3.3 จัดการฝึกอบรมบุคลากรทางการกีฬาของ ส.ว.ท.และสโมสรสมาชิกให้แก่ นักกีฬา ผู้ฝึกสอน นักวิทยาศาสตร์การกีฬา และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ในเรื่องการนำวิทยาศาสตร์การกีฬามาประยุกต์ใช้ในการเตรียมความพร้อมนักกีฬาเข้าสู่การแข่งขันและการเขียนแผนการฝึกซ้อมนักกีฬา โดยใช้งบประมาณของ ส.ว.ท.

3.4 จัดทำความร่วมมือทางวิชาการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬากับหน่วยงานภายนอกทั้งในและต่างประเทศ เช่น มหาวิทยาลัย เป็นต้น เพื่อนำองค์ความรู้มาพัฒนาความสามารถและศักยภาพของนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และบุคลากรทางการกีฬา